

令和6年5月 日()

プログラム予定表 (参考例) **すべての方にプログラム作成し個別対応しております**

	K様	Y様	T様	U様	T様	N様	A様	I様	H様		K様	J様	G様	O様	P様	B様	F様	N様	Y様	S様	U様	M様	O様	Y様	M様		
9:00	機械浴	一般浴	一般浴	一般浴	W 機械浴 (チェア-)											個別 松川PT											
9:30	干渉波 両肩					一般浴	機械浴 (チェア-)	一般浴	一般浴		機械浴	ホット 腰	ホット 腰	干渉波 腰	ホット 腰	メドマー ② 座位	エルゴ (大) 負荷③ 15分	ホット 両膝			個別 西阪OT 屋外		個別 松川PT		個別 重岡PT		
10:00	メドマー ③	ホット 腰	個別 松川PT	ホット 右前腕 (小)	メドマー ② 静養ベッド	休憩	干渉波 右膝	休憩			機械浴	シャワー (チェア-)	W 一般浴	W 一般浴	個別 西阪OT		エルゴ (大) 負荷③ 20分	ホット 両膝	個別 重岡PT	干渉波 右下腿	一般浴	ホット ふくら はぎ	干渉波 左膝	ホット 両膝	干渉波 左肩		
10:30		ホット 両肩 (小)	廊下歩行 20分	干渉波 右下腿	個別 重岡PT	ホット 腰	個別 松川PT	ホット 両膝	個別 西阪OT						一般浴	一般浴	一般浴		エルゴ (大) 負荷① 5分		機械浴	ホット 左大腿		ホット 腰	メドマー ② 座位	平行棒 歩行 10分	
11:00	個別 松川PT	エルゴ (大) 負荷① 10分	干渉波 右下腿	個別 西阪OT	干渉波 左前腕	エルゴ 負荷①高 さ⑧ 8分	メドマー ②		平行棒 SSボード 5分 1段差			干渉波 右下腿	エルゴ (大) 負荷① 15分	メドマー ② 座位					機械浴	一般浴	機械浴	エルゴ 負荷① 高さ⑩ 10分		一般浴	一般浴	ホット 両膝	
11:30	平行棒 5分 高さ80		廊下歩行 20分		静養 ベッド	先 平行棒 歩行		個別 西阪OT	メドマー ②			個別 松川PT	ホット 腰	干渉波 腰	11:40 エルゴ 負荷④ 高さ⑨	干渉波 腰	青クッション 座位 10分					機械浴				エルゴ (大) 負荷① 10分	
12:00	<b>嚙下 体操 ・ 食事</b>																										
13:00	エルゴ (大) 負荷① 10分		廊下歩行 20分	ホット 右肩 (小)	干渉波 腰	ホット 両膝		ホット 腰	ホット 腰		干渉波 右膝	メドマー ②	個別 松川PT		トレッド 10分	ホット 両膝	後 平行棒 15分	個別 重岡PT	ホット 両膝	ホット 腰	メドマー ② 座位	干渉波 両肩	ホット 両肩 (小)	干渉波 右膝	ホット 左肩 (小)		
13:30	干渉波 左膝	干渉波 両肩	廊下歩行 20分		黄色 タオル 拭き	リハベダ ル10分	ホット 腰	メドマー ②	干渉波 左下腿		ホット 左肩 (小)	平行棒 SSボード 5分 1段差	ホット 両膝	個別 松川PT	干渉波 右肩	トレッド 10分	個別 重岡PT	ホット 両肩 (小)	メドマー ② 座位	ホット 腰		後 平行棒 歩行 10分			後 トレッド		
14:00	ホット 両膝	個別 松川PT	廊下歩行 20分		静養 ベッド	個別 重岡PT	ホット 右肩 (小)	静養 ベッド	ホット 左肩 (小)			干渉波 右肩	先 トレッド 8	ホット 両膝	平行棒 15分 85cm			ホット 腰	トレッド 10分	メドマー ①		ホット 腰	メドマー ② 座位	ホット 腰	ホット 腰	エルゴ(大) 負荷① 2回目 10分 クッション	
14:30	体操	体操	メドマー ② 座位	メドマー ①	後平行棒 立ち上がり 10分 介護員	体操	平行棒 立ち上がり 10分 介護員	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	体操	静養 ベッド	体操	個別 松川PT	体操	体操	体操	
<b>ミュージック Box ♪</b>																											
15:00			廊下歩行 20分		ホット 左肩 (小)	ホット 両肩 (小)		先平行棒 歩行 5分	エルゴ 負荷① 高さ⑧ 15分		干渉波 左肩	ホット 右肩 (S)	エルゴ (大) 負荷① 15分		トレッド 10分		ホット 腰	平行棒 歩行 80cm		個別 松川PT	トレッド 8 分				おやつ		
15:30	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	おやつ	個別 松川PT	おやつ
	K様	Y様	T様	U様	T様	N様	A様	I様	H様	0	K様	J様	G様	O様	P様	B様	F様	N様	Y様	S様	U様	M様	O様	Y様	M様		